



RAMON MOLINAS FOUNDATION
MEMORIA ANUAL 2025



**RAMON MOLINAS
FOUNDATION**

RAMON MOLINAS FOUNDATION

Ronda General Mitre 93, 1º 1ª · 08022 Barcelona

Tel. +34 93 211 49 88

info@molinasfoundation.org

www.molinasfoundation.org

ÍNDICE

ESTRUCTURA ORGANIZATIVA	3
PRESENTACIÓN DE LA FUNDACIÓN	4
CARTA DEL PRESIDENTE 2025	6
LA RAMON MOLINAS FOUNDATION EN CIFRAS	7
ACTIVIDADES REALIZADAS 2025	8
DOTACIÓN ECONÓMICA 2025	17

ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

PATRONATO

PRESIDENTE	Mark Topping
VICEPRESIDENTE	Xavier Cortés Martí
PATRONA	Carme Ponce Pedro
TESORERO	David Serra Hans
SECRETARIA	Raquel Gómez Pérez

EQUIPO DE GESTIÓN

DIRECTOR	Xavier Cortés Martí
ACCIÓN SOCIAL	Alan Cortés Llácer
COMPLIANCE	Aleix Coderch Boschdemont
ADMINISTRACIÓN	Carme Ponce Pedro

PRESENTACIÓN DE LA FUNDACIÓN

MISIÓN

La Ramon Molinas Foundation (RMF) nació en el año 2012 con la voluntad de ser una herramienta útil para el progreso de las personas y de la sociedad. Para lograr este objetivo, las actividades de la RMF se articulan por medio de dos áreas de actuación: formación e investigación y acción social. Estos campos de acción facilitan los recursos necesarios a estudiantes y licenciados jóvenes para que puedan desarrollar todo su talento en los ámbitos tecnológico y científico, promueven las buenas ideas que ayuden a mejorar la sociedad y fomentan la integración de las personas desfavorecidas.

Las actuaciones de la RMF contemplan la promoción, la colaboración y la participación en iniciativas de carácter científico, tecnológico y de acción social. Mediante la dotación de premios, becas y ayudas, se contribuye al desarrollo de programas que coinciden con las áreas de actuación de la Fundación. Asimismo, la RMF contempla la colaboración en cursos, seminarios, conferencias, reuniones y otros actos relativos a la investigación científica y tecnológica y a la acción social.

VISIÓN

La visión de la Ramon Molinas Foundation es ser una fundación de referencia y una generadora de buenas prácticas en los ámbitos de la acción social, la formación e investigación tecnológica y científica.

ACCIÓN SOCIAL

La Ramon Molinas Foundation, con su programa de acción social, se compromete con la sociedad a la que pertenece y desarrolla diferentes iniciativas para paliar las desigualdades que sufren las personas y los colectivos desfavorecidos. Para lograr este objetivo, la RMF proporciona formación específica, aporta el material necesario y colabora económicamente mediante programas propios o buscando sinergias con actores destacados del tercer sector.

FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

La Ramon Molinas Foundation, a través del programa de formación e investigación, está comprometida con el emprendimiento tecnológico y científico, con los programas de investigación y con la inversión en la instrucción del capital humano emergente.

Uno de los objetivos de esta línea de actuación es facilitar la ampliación de conocimientos a estudiantes y licenciados universitarios para que puedan desarrollar todo su potencial. La Ramon Molinas Foundation promueve el aprendizaje del inglés para fomentar la internacionalización de aquellos jóvenes con grandes capacidades pero que carecen de los recursos necesarios para desarrollar todo su potencial. Asimismo, la RMF impulsa el emprendimiento tecnológico y científico y fomenta los programas de investigación.

VALORES

Innovación

El espíritu de innovación es una de las piedras angulares de la Ramon Molinas Foundation. Con el desarrollo científico y tecnológico en su punto de mira, la Fundación procura promover el progreso de las personas y de la sociedad.

Aprendizaje, colaboración y tenacidad

Día tras día se aprenden cosas nuevas. Un aprendizaje basado en la colaboración, en la tenacidad, en la iniciativa y en la curiosidad. Una experiencia optimista de apertura a nuevas posibilidades que permitan reinventar el presente para mejorar el futuro.

Servicio a la sociedad y optimismo

La RMF persigue satisfacer las necesidades de la sociedad con gran optimismo, priorizando las actuaciones para maximizar el beneficio social.

“La visión y misión de la RMF es ser una fundación de referencia y entidad generadora de buenas prácticas en los ámbitos de la acción social y en la formación e investigación, así como en la innovación y el emprendimiento”

Formación,
innovación,
acción social,
investigación,
emprendimiento.

CARTA DEL PRESIDENTE

En primer lugar, es una enorme satisfacción aprovechar nuevamente el espacio que me brinda la Memoria Anual para saludarles cordialmente en nombre de todas las personas que formamos parte de la Ramon Molinas Foundation.

Tras el gran impulso del ejercicio anterior, a lo largo de este año 2025 hemos continuado avanzando con paso firme en el despliegue de nuestro Plan Estratégico 2022-2027. Lejos de conformarnos con los hitos alcanzados en la fase inicial, hemos logrado que nuestro modelo de actuación siga evolucionando y madurando a un ritmo extraordinario, abriendo nuevas vías de impacto y consolidando hitos sumamente positivos para la entidad.

La presente Memoria refleja cómo las iniciativas y soluciones puestas en marcha no solo han mantenido su excelencia, sino que se han amplificado, forjando nuevas alianzas, superando nuevos horizontes y maximizando la ayuda transformadora que ofrecemos dentro del ámbito del TDAH en adultos. Esta capacidad de evolución constante reafirma la solvencia de nuestro enfoque estratégico y el impacto duradero de cada uno de los proyectos que impulsamos juntos.

Todo este progreso continuado es fruto directo del esfuerzo compartido. Por ello, quisiera reiterar mi más profundo agradecimiento por la dedicación, la profesionalidad y la inquebrantable confianza de todas las personas, aliados e instituciones que caminan a nuestro lado, así como volver a poner en valor la brillante labor y el compromiso constante del equipo de gestión de la entidad.

Con el paso corto y la mirada larga, orientados siempre hacia la mejora continua y el futuro, no quiero concluir estas líneas sin renovar nuestro recuerdo a Ramón y a Anne, manteniéndolos presentes en cada logro y reafirmando el compromiso de preservar su legado con rigor e ilusión.



Mark Topping
Presidente de la Ramon Molinas Foundation

LA RAMON MOLINAS FOUNDATION EN CIFRAS

2

Programas de
Acción Social
realizados

65.617,6€

Euros destinados
a los fines fundacionales

1

Programas de
formación e
investigación
realizados

15.600€

Euros destinados a programas
del ámbito de la acción social

5

Sinergias con
distintas
organizaciones

35.498€

Euros destinados a fomentar el bienestar
y salud mental de las personas
adultas con TDAH

2

Programa de terapia
en la naturaleza para
adultos con TDAH

14.520€

Euros destinados
a programas del ámbito
de formación e investigación

1

Cesión de un
inmueble donde se
realizan actividades
para niños con
discapacidad

1061

Personas beneficiadas gracias a los
programas desarrollados

8ª

Edición del Premio
Ramón Molinas al
proyecto con mayor
impacto social

ACTIVIDADES 2025

ACCIÓN SOCIAL

El área de acción social de la Ramon Molinas Foundation impulsa y respalda programas que tienen como objetivo paliar el riesgo de exclusión social que sufren las personas y los colectivos más desfavorecidos.

La Associació Aspanias, la Asociación Experientia, la Fundació Adana y la UOC (Universitat oberta de Catalunya) han sido las cuatro organizaciones beneficiarias de las ayudas de este campo de actuación en 2025.

Los programas realizados gracias a la colaboración de la Ramon Molinas Foundation han permitido ayudar a un total de 1061 personas.

Proporción del total de beneficiarios en función de la naturaleza de la actuación

22,24 %

Promoción de la autonomía y mejora de la calidad de vida de niños y adolescentes con discapacidad intelectual (236 beneficiarios).

77 %

Difusión, impulso y promoción de programas terapéuticos para jóvenes adultos con TDAH (817 beneficiarios).

0,75 %

Premios para proyectos de final de carrera con mayor impacto social (8 beneficiarios).

Ubicación geográfica de los programas de acción social

2 Comunidad Autónoma de Catalunya

2 Área metropolitana de Barcelona

PROGRAMAS

Naturmind Wilderness (Ass. Experientia)

Terapia para jóvenes adultos con TDAH a través de la aventura en la naturaleza.

Entidades participantes: Asociación Experientia, Fundación Privada Adana y Ramon Molinas Foundation.

Naturmind, una iniciativa para jóvenes adultos con TDAH basada en la Terapia a través de la Aventura y en la Terapia en la Naturaleza.

La Ramon Molinas Foundation impulsa la segunda edición de un programa terapéutico para jóvenes adultos, mayores de 18 años, diagnosticados con Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH). La iniciativa, que cuenta con la colaboración de la *Asociación Experientia*, cimienta su propuesta por medio de la Terapia a través de la Aventura y de la Terapia en la Naturaleza y será validada terapéuticamente por la *Fundación Privada Adana*.

La Terapia a través de la Aventura y la Terapia en la Naturaleza consisten en facilitar experiencias significativas a través de la realización de actividades de aventura en el medio natural con el objetivo de propiciar un proceso de reflexión para potenciar el desarrollo integral de las personas. Las experiencias vividas por medio de las actividades de aventura refuerzan los procesos terapéuticos y fomentan la autoestima, facilitan la adquisición de habilidades de afrontamiento y promueven el descubrimiento personal y la resolución de conflictos.

Naturmind responde al Plan Estratégico 2022-2027 de la Ramon Molinas Foundation. A mediados del año 2022, el Patronato de la Fundación aprobó el documento y ratificó que la primera iteración del Plan Estratégico se

centrara en el TDAH. Desde ese momento, el equipo de gestión de la entidad ha trabajado en la primera fase de la iteración. Concretamente, se abordó una fase de entendimiento de este trastorno del neurodesarrollo para, posteriormente, iniciar una etapa de diseño de soluciones que está culminando con la implantación de estas. La primera edición de *Naturmind* se celebró entre los meses de mayo y de julio del 2024.

La Terapia a través de la Aventura y la Terapia en la Naturaleza para jóvenes adultos con TDAH *Naturmind* responde a las necesidades específicas de jóvenes adultos con TDAH. El objetivo de la iniciativa es ofrecer un espacio de desarrollo de competencias transversales y de bienestar donde obtener herramientas de gestión y de autorregulación emocional. Para ello, *Naturmind* plantea una intervención psicoeducativa y terapéutica.

El programa tiene una duración de cinco meses, se desarrolla en la provincia de Barcelona y en la comarca de la Garrotxa y se estructura en distintas partes. En primer lugar, se lleva a cabo una fase de preparación, que pivota en el conocimiento entre los profesionales y los beneficiarios que participan en la iniciativa. Concluida esta fase, se inicia la primera sesión grupal, de una duración de cuatro horas. Acto seguido y durante el mes de julio se realiza una expedición terapéutica de seis días y de cinco noches en la Garrotxa. Se trata de una experiencia inmersiva en la naturaleza, donde los participantes realizan una ruta grupal, promoviendo el crecimiento personal a través de la convivencia, la aventura y el trabajo emocional en un entorno natural. Por último, se aborda un encuentro de cierre que versa sobre el procesamiento, que consiste en la reflexión grupal o individual de la experiencia. *Naturmind* tiene capacidad para atender a 14 personas.

La *Asociación Experientia*, la entidad precursora y pionera en la aplicación de la Terapia a través de la Aventura en España. Constituida en el año 2015, la asociación

desarrolla programas terapéuticos y de progreso personal, diseñados y adaptados para personas y entidades, proporcionando un tratamiento personalizado.

Generar experiencias en la naturaleza es el eje de las actuaciones de la entidad. La *Asociación Experientia* impulsa las intervenciones en entornos naturales para brindar experiencias significativas que permitan desarrollar aspectos que mejoren la calidad de vida y el bienestar de las personas. Desde su creación, la asociación ha realizado programas para personas con problemas de salud mental, con trastorno límite de la personalidad, con síndrome de Asperger o con problemas de adaptación social, entre otros.

La asociación es cofundadora de la *Red Europea de Terapia a través de la Aventura*. Formada por más de 20 instituciones, la agrupación vela por el reconocimiento de esta metodología y es el canal de intercambio de visiones y de prácticas con redes de otros continentes. A nivel mundial, la *Asociación Experientia* forma parte del *Comité Internacional de la Terapia a través de la Aventura*.

La *Fundación Privada Adana*, una entidad que cuenta con más de 25 años de experiencia en la mejora de la calidad de vida de las personas con TDAH, nació en Barcelona, en 1997, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas con Trastorno por déficit de atención e hiperactividad. Para alcanzar este objetivo, la entidad se estructura por medio de dos grandes ejes: la atención directa a los afectados, y a sus familias, y la formación en estrategias educativas eficaces.



**Servicio de Atención Terapéutica (SAT)
Cartagena (Fundació Aspanias)**

Un espacio para mejorar la atención a las personas con discapacidad intelectual y otros trastornos del desarrollo.

La Ramon Molinas Foundation colabora con *Aspanias* a través de la prórroga de la cesión de un local de 211 metros cuadrados situado en la calle Cartagena de Barcelona. La actuación, que comenzó en el año 2016 y que tiene una reducida contraprestación arrendataria, verá ampliada su duración hasta el año 2026. La cesión del local permite mejorar la infraestructura de la entidad con la finalidad de incrementar la atención y de dar respuesta al crecimiento de las familias atendidas a lo largo de los últimos años. El espacio alberga el Servicio de Atención Terapéutica (SAT) Cartagena de *Aspanias* y las áreas de administración y gestión de la entidad.

Aspanias vela por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y otros trastornos del desarrollo proporcionando una atención integral y personalizada y promoviendo la inclusión social. En el centro, la entidad brinda servicios de logopedia, de atención pedagógica y de atención social y lleva a cabo las sesiones de fisioterapia, de psicomotricidad y de musicoterapia.

Aspanias, una asociación premiada y con una larga trayectoria

Un grupo de padres y madres preocupados por las necesidades de sus hijos crearon la asociación *Aspanias* en el año 1960. Su objetivo era lograr la normalización y la integración social de las personas con discapacidad intelectual. Durante estos más de 50 años de trayectoria, la entidad ha trabajado para satisfacer las necesidades de este colectivo, desde los niños hasta la tercera edad. La asociación, que asiste a 400 personas anualmente, fue declarada de utilidad pública en el año 1970 y la *Generalitat* de

Catalunya le concedió la *Creu de Sant Jordi* el 3 de diciembre de 1987.

Aspanias cuenta con una red de pisos tutelados; tiene un Centro de Desarrollo Infantil y Atención Precoz (CDIAP) donde se atienden niños desde los cero hasta los seis años; dispone de un Servicio de Atención Terapéutica (SAT) donde se atienden niños, jóvenes y adultos con necesidades específicas; posee un Servicio de Atención Psicológica de Adultos; tiene un Servicio de Ocio y un Servicio de Orientación e Información.

Para más información, pueden consultar detalladamente todas las actuaciones del área de acción social accediendo a la sección 'Actuaciones realizadas' de la página web de la Ramon Molinas Foundation.

FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

El área de formación e investigación de la Ramon Molinas Foundation está comprometida con el emprendimiento tecnológico y científico, con los programas de investigación y con la inversión en la instrucción del capital humano emergente. La RMF colabora con iniciativas que inspiren y alienten las buenas ideas que ayuden a mejorar la sociedad.

PROGRAMAS DE EMPRENDIMIENTO

Premio Ramón Molinas al mejor proyecto de impacto social en el #SpinUOC 2025 (UOC - Universitat oberta de Catalunya)

La Ramon Molinas Foundation colabora con la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) con el objetivo de desarrollar el #SpinUOC 2025, una iniciativa que promueve la innovación, la transferencia de conocimiento y el emprendimiento entre todos los actores que constituyen la comunidad UOC.

El certamen está abierto a todos los estudiantes, alumni, profesores, investigadores, profesores colaboradores y personal de gestión de la Universitat Oberta de Catalunya que hayan desarrollado un proyecto, un servicio o un producto tecnológico innovador y transferible al mercado.

De entre todos los proyectos inscritos y tras un proceso de acompañamiento y capacitación, un jurado de expertos determinará los ocho finalistas que accederán a la gala del #SpinUOC 2025. El tribunal evaluador tendrá en cuenta el valor añadido de las iniciativas, su grado de madurez y su aplicabilidad. Los finalistas presentarán sus proyectos, el 26 de junio de 2025, ante actores y organizaciones susceptibles a implantarlos o a promoverlos en sus ámbitos productivos.

Plazos y funcionamiento del #SpinUOC 2025

El período de presentación de las candidaturas se cerrará el 19 de enero de 2025. Una vez aceptada la inscripción por parte de la UOC, todos los participantes realizarán un curso en línea que versará sobre la generación y la maduración de ideas de negocio que tendrá una dedicación estimada de 40 horas. Paralelamente, los candidatos participarán en dos sesiones grupales que se realizarán en formato *blended learning*.

Tras la formación inicial, en la que los participantes deberán entregar un Canvas con el modelo de negocio de su iniciativa, un vídeo explicativo del proyecto y un resumen ejecutivo, un comité técnico evaluador seleccionará a un máximo de 20 aspirantes que pasarán a la siguiente fase.

Una vez finalizada la segunda fase, el tribunal evaluador determinará los ocho finalistas que accederán a la gala del 26 de junio del 2025. El jurado analizará las propuestas gracias a la documentación presentada rigiéndose por los siguientes criterios: alineamiento estratégico e impacto social, novedad y componente tecnológico/conocimiento, factibilidad, perfil emprendedor y capacidad de exposición del proyecto. Desde entonces y hasta el día de la celebración del #SpinUOC 2025, los ocho finalistas se beneficiarán de un acompañamiento enfocado a preparar el evento.

Premios en metálico y la oportunidad de reunirse con *stakeholders* de su ámbito

El 26 de junio de 2025, cada finalista dispondrá de cinco minutos para presentar su proyecto ante 200 asistentes, entre los cuales habrá actores y organizaciones susceptibles a implantarlos o a promoverlos en sus ámbitos productivos.

El #SpinUOC 2025 contará con tres categorías. El 'Premio al mejor proyecto emprendedor', que reconocerá la idea más innovadora y que estará dotado con 10.000 euros; el 'Premio Ramón Molinas al mejor proyecto de impacto social', que distinguirá la idea que impacte de una forma más positiva en la sociedad y que pueda aportar la mayor transformación y el mayor progreso social y que estará dotado con 10.000 euros; y el 'Premio del público a la mejor presentación', que dará voz a los asistentes al acto para que puedan galardonar al candidato que realice la presentación más atractiva y que estará dotado con 2.000 euros. La Ramon Molinas Foundation brinda las dotaciones económicas de los galardones.

Asimismo, los finalistas dispondrán de una entrada para el 4Y4N del *Mobile World Congress 2026*, donde podrán promocionarse, y algunos de ellos podrán ser seleccionados para formar parte del stand de proyectos emprendedores de la UOC.

Sobre el #SpinUOC

El #SpinUOC se lleva a cabo en el marco de [Hubbik](#), la plataforma de la UOC creada para fomentar la innovación, la transferencia, el emprendimiento y la colaboración abierta de la Universidad. La iniciativa, que este año celebra la duodécima edición, cuenta con el apoyo de la Ramon Molinas Foundation y de la Secretaría de Universidades e Investigación del Departamento de Empresa y Conocimiento de la Generalitat de Catalunya, con la cofinanciación del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER).



Los finalistas del #SpinUOC 2025 tras la entrega de galardones.

De este modo, la Ramon Molinas Foundation, que aportó las dotaciones económicas de los galardones, sigue promoviendo el emprendimiento tecnológico y científico con la finalidad de inspirar y de alentar las buenas ideas que sirvan para mejorar la sociedad.

All-Voiced recibe el 'Premio Ramon Molinas al mejor proyecto de impacto social'

La iniciativa ha recibido el galardón en el marco del #SpinUOC 2025.

[All-Voiced](#) ha recibido el 'Premio Ramón Molinas al mejor proyecto de impacto social' en el marco de la decimotercera edición del [#SpinUOC](#). El proyecto, impulsado por Neus Calaf, es una plataforma digital para mejorar la salud vocal y la calidad de vida de las personas con alteraciones de la voz. Diseñada para apoyar a la investigación, a la formación y a la práctica clínica, la plataforma permite entrenar y calibrar la percepción auditiva de los profesionales, impulsar proyectos de investigación colaborativa y evaluar con precisión la voz de los pacientes. La herramienta está dirigida a laboratorios de voz, universidades, consultas de logopedia y servicios de salud.

El 'Premio Ramón Molinas al mejor proyecto de impacto social', dotado con 10.000 euros, ha distinguido la idea que impacta de una forma más positiva en la sociedad y que pueda aportar la mayor transformación y el mayor progreso social de entre todos los finalistas del #SpinUOC 2025.

**‘Premio al mejor proyecto emprendedor’,
‘Premio del público a la mejor
presentación’ y ‘Premio #SpinUOC Mujer’**

Los ocho finalistas del #SpinUOC 2025 han presentado sus proyectos durante un acto que se ha celebrado en el Campus del Poblenou de la UOC. Aparte del ‘Premio Ramón Molinas al mejor proyecto de impacto social’, también se han concedido el ‘Premio al mejor proyecto emprendedor’, que ha reconocido la idea más innovadora, el ‘Premio del público a la mejor presentación’, que ha dado voz a los asistentes al acto para que distinguiesen al candidato que realizase la presentación más atractiva, y el ‘Premio #SpinUOC Mujer’, que ha reconocido un proyecto emprendedor liderado por una mujer del Hubbik, más allá de los ocho finalistas del #SpinUOC 2025.

El ‘Premio al mejor proyecto emprendedor’ ha sido para *Levelab*, presentado por Alex Rius. Por otro lado, *All-Voiced* ha sido doblemente premiada. Neus Calaf ha recibido el ‘Premio del público a la mejor presentación’. Finalmente, *UNNE*, de Helena Muñoz, quien se erigió como vencedora del ‘Premio Ramón Molinas al mejor proyecto de impacto social’ en el marco del #SpinUOC 2024 ha recibido el ‘Premio #SpinUOC Mujer’.

PROGRAMAS DE INVESTIGACIÓN

Evaluación Naturmind Wilderness (Fundación Adana)

Naturmind es un programa terapéutico para personas con diagnóstico de TDAH, impulsado por Fundación Ramon Molinas en colaboración con Experienta, que utiliza la metodología Terapia a través de la Aventura y la Terapia en la Naturaleza para acompañar a personas con diagnóstico de TDAH en la mejora de su salud mental y emocional.

La segunda edición de Naturmind o de Terapia a través de la aventura y de la naturaleza para adultos con TDAH se basó en una primera experiencia realizada entre los meses de mayo a julio de 2024. A partir de la valoración de esta, se propusieron algunas modificaciones, entre ellas, el cambio de formato. La edición de 2025 tuvo un formato de expedición intensiva en la zona de La Garrotxa entre los días 17 y 22 de julio. De los 14 beneficiarios de Naturmind, participaron cinco personas, dos chicos y tres chicas con diagnóstico de TDAH y de edades comprendidas entre los 27 y los 37 años y que entre ellas no se conocían. Una persona interrumpió la experiencia al tercer día, y el resto permaneció hasta el final.

El objetivo general de la misma fue trabajar las habilidades personales de planificación, autocontrol, regulación emocional, flexibilización y adaptación al encontrarse en una situación nueva como es una expedición en la montaña consistente en la realización de una ruta a pie y haciendo vivac a partir de la segunda noche. En este informe se presentan las conclusiones obtenidas a partir del análisis de las respuestas de tres de los participantes a los cuestionarios administrados antes (julio) y después (septiembre/octubre) de la experiencia y de las entrevistas de valoración realizadas con todos ellos.

Metodología de Evaluación

Los cuestionarios administrados fueron la prueba de estrategias cognitivo-emocionales (MOLDES), un cuestionario de impacto funcional del TDAH en adultos (Adaptación de DIVA-5), la Escala de Auto-Reporte de Síntomas de TDAH en Adultos (ASRS-V1.1) y un cuestionario sobre calidad de vida elaborado por la Fundación Adana.

Test de Estrategias Cognitivo-Emocionales (MOLDES): esta prueba evalúa la sensación de bienestar emocional y de felicidad a través de los aspectos relacionados con la forma de pensar, sentir y actuar de los

participantes en distintas situaciones. Consta de 87 ítems que miden dimensiones como espontaneidad vital, ajuste y optimización, cada una subdividida en factores más específicos (ej., implicación vital, negatividad, operatividad).

Escala de Auto-Reporte de Síntomas de TDAH en Adultos (ASRS-V1.1): cuestionario estandarizado para evaluar la presencia e intensidad de los síntomas de TDAH en la vida diaria.

Adaptación de la DIVA-5. Fundación Adana Cuestionario de Impacto Funcional del TDAH en Adultos: pretende medir la disfunción causada por el TDAH en diferentes ámbitos como el trabajo, las relaciones sociales y la organización personal.

Cuestionario de Calidad de Vida (Elaborado por Fundación Adana): este cuestionario incluye preguntas relacionadas con el estado de salud física y emocional, hábitos de vida y calidad de vida percibida. Con todos ellos, los cinco, se realizó una entrevista de valoración de la experiencia, las conclusiones de las cuales, también se incluyen en el informe.



Conclusiones a partir de los cuestionarios y de las entrevistas con los participantes:

Valoración positiva de la experiencia: Todos los participantes a la expedición valoran que fue una experiencia positiva y transformadora que les supuso enfrentarse a retos personales importantes.

Aplicabilidad de los tratamientos a entornos naturales Los participantes fueron conscientes de como podían

trabajar sus dificultades en un entorno natural y “fuera del despacho”. Consideran que experiencias de este tipo ayudan a poner en marcha estrategias de autocontrol, planificación y de toma de decisiones.

Efecto de salir “de la zona de confort”:

Todos valoraron que la participación a la expedición les sacó de su confort. Desde pasar 6 días con personas desconocidas, dormir haciendo vivac, gestionar situaciones generadoras de estrés e incertidumbre (tormentas y aparición de animales), prepararse la comida en circunstancias diferentes a las habituales, asearse hasta pasar el día entero andando por la montaña fue una experiencia muy transformadora.

La segunda edición de Naturmind ha confirmado el valor de la naturaleza y de la aventura terapéutica como herramientas potentes para acompañar a personas con TDAH en su proceso de autoconocimiento, regulación emocional y desarrollo personal Aunque los datos cuantitativos muestran estabilidad, el impacto subjetivo y cualitativo vivido por los participantes ha sido profundo y significativo. La experiencia ha evidenciado que, cuando las personas se enfrentan a retos reales en un entorno seguro y acompañadas por profesionales, emergen recursos internos, capacidades de adaptación y aprendizajes que difícilmente pueden reproducirse en un contexto clínico tradicional.

Naturmind puede avanzar así hacia una tercera edición con una propuesta más extensa, más completa y mejor alineada con las necesidades expresadas por los propios participantes. Con ello se refuerza su compromiso de ofrecer un espacio terapéutico innovador, humano y transformador, que contribuya al bienestar emocional y funcional de las personas adultas con TDAH.

Publicación del libro *Tips and Tricks para adultos con TDAH* (Fundació Adana)

En el marco del compromiso continuo de la **Ramon Molinas Foundation** con la inclusión, el bienestar emocional y la divulgación científica, la entidad ha impulsado y financiado la publicación del libro ***Tips and Tricks para adultos con TDAH***, elaborado por el equipo de profesionales de la **Fundación Adana**.

Esta obra nace con el objetivo de convertirse en un manual de referencia imprescindible para comprender y gestionar el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) en la edad adulta. Elaborado por expertos de amplia trayectoria, el libro aborda los desafíos y oportunidades cotidianos que plantea el trastorno a través de un enfoque puramente práctico, realista y positivo.

Para facilitar su lectura y favorecer la identificación de los lectores con los síntomas cotidianos, la publicación incorpora ilustraciones cómicas, un tono cercano y guiños al lenguaje visual contemporáneo (como los *memes*). Esta combinación de rigor clínico y sentido del humor permite acercar ciertas situaciones diarias y ofrece un soplo de esperanza tanto a las personas diagnosticadas como a sus entornos familiares y profesionales.

El proyecto ha sido liderado por las autoras principales Beatriz Mena Pujol y Laia Salat i Foix, y ha contado con la colaboración experta de Isaac Casas Sorribes, Lluís Planas Bruna, Berta Romero Roca, Isabel Rubio Badía, Vanesa Tabeni Rastrojo, Sonia Tello Yeves y el Dr. Josep Antoni Ramos-Quiroga. El diseño visual e ilustraciones han corrido a cargo de Judit Suñol y Sergi Armengou, mientras que la producción editorial ha sido realizada por la editorial Punto Rojo Libros.

Gracias al patrocinio directo y al apoyo de la **Ramon Molinas Foundation**, se ha llevado a cabo la edición e impresión del libro, garantizando la **distribución gratuita de 800 ejemplares**. Esta aportación refuerza la visión compartida de ambas fundaciones de poner al alcance de la sociedad herramientas efectivas, rigurosas y accesibles para mejorar la calidad de vida de los adultos con TDAH.

Alianza con el Hospital Vall d'Hebron: Un hito histórico para la Fundación

Durante el presente ejercicio 2025, la Fundación ha alcanzado un hito de extraordinaria trascendencia institucional y social mediante la formalización de una alianza de colaboración estratégica con la Unitat de recerca del Hospital Vall d'Hebron, orientada a investigar y transformar sustancialmente el abordaje y la atención integral prestada a jóvenes y adultos que conviven con el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), logrando incorporarnos como entidad colaboradora de pleno derecho a la red de una de las instituciones médicas, investigadoras y hospitalarias de mayor prestigio y referencia a nivel internacional.

Este hecho representa una ratificación inequívoca del rigor metodológico, la solvencia técnica y la profundidad del propósito transformador que guían cada una de nuestras líneas de actuación, habiendo cimentado este acuerdo histórico sobre los pilares del compromiso sostenido, la entrega de tiempo, el conocimiento aplicado y el valor social aportado de forma previa a cualquier contribución de carácter material, en estricta coherencia con los principios de nuestro lema institucional, factor determinante que ha permitido conceptualizar, desarrollar y consolidar con éxito el programa Naturmind, una iniciativa pionera que propone un modelo terapéutico complementario a los abordajes clínicos tradicionales.

Caracterizado por su rigurosa fundamentación científica, su carácter innovador y una metodología profundamente humanista centrada en las necesidades singulares de la persona, la cual ha comenzado a desplegar de manera efectiva su impacto positivo en un primer colectivo de participantes pertenecientes a un grupo poblacional históricamente desatendido por las estructuras sanitarias convencionales, constituyendo este éxito un claro testimonio de la potencia del trabajo en red y la cooperación interdisciplinar.

Desarrollada junto a entidades aliadas de referencia en el sector como la Asociación Experientia y la Fundación Adana, cuya sinergia técnica y visión compartida han generado la máxima confianza institucional ante la comunidad médica especializada,

traduciéndose esta alineación estratégica en un respaldo clínico directo que se materializa formalmente en la adscripción continua de profesionales del equipo médico del hospital al seguimiento del proyecto y en el establecimiento de un circuito estructurado de derivación activa de pacientes hacia nuestras actividades terapéuticas, consolidando de este modo un puente sólido e innovador entre la intervención social y el sistema público de salud mental en Catalunya.

Para más información, pueden consultar detalladamente todas las actuaciones del área de acción social accediendo a la sección 'Actuaciones realizadas' de la página web de la Ramon Molinas Foundation.

DOTACIÓN ECONÓMICA 2025

En 2025, la RMF ha gestionado un presupuesto de **65.617,60 euros** adquirido mediante financiación propia. El **23,77%** (15.600€) de la partida económica se ha destinado al desarrollo de actuaciones del área de acción social, el **22,13 %** (14.520€) se ha distribuido al área de formación e investigación y el **54,1 %** (35.498€) al ámbito de actuación TDAH. En el año 2025 se dió ayuda a 1061 beneficiarios.

ÁMBITO DE ACTUACIÓN TDAH

25.083€**ACCIÓN SOCIAL**

Promoción de las terapias en la naturaleza para jóvenes adultos con TDAH

10.415€**FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN**

Programas de investigación y sensibilización para la mejora de la vida de las personas jóvenes y adultas con TDAH.

ACCIÓN SOCIAL

La Ramon Molinas Foundation ha destinado 15.600€ euros al área de acción social en 2025.

Distribución de la aportación económica en relación a la naturaleza de la actuación

15.600€

Cesión anual de un inmueble para albergar un centro de terapias para niños con discapacidad

FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

La Ramon Molinas Foundation ha destinado 14.520 euros al área de formación e investigación.

Distribución de la aportación económica en función de los programas desarrollados

14.520 €

Programas de premios y becas para el impulso del impacto social

GRACIAS

Queremos dar las gracias a todas aquellas personas y organizaciones que han hecho posible la realización de todos los programas y de todas las actividades que nos permiten dirigirnos hacia nuestro objetivo: ser una herramienta útil para el progreso de las personas y de la sociedad.

A todos los colaboradores, por su apoyo desinteresado y generoso.

A todas las organizaciones que nos han permitido colaborar con causas que nos han enorgullecido.

A todos y a todas, muchas gracias.

ENTIDADES COLABORADORAS



La Ramon Molinas Foundation es una entidad privada sin ánimo de lucro constituida por tiempo indefinido mediante escritura otorgada en Barcelona, el 7 de mayo de 2012. La RMF está inscrita con el número 1.499 en el Registro de Fundaciones del Departamento de Educación y Ciencia (Ministerio de Educación, Cultura y Deporte), por Orden Ministerial de fecha 4 de septiembre de 2012.



© Ramon Molinas Foundation
Ronda General Mitre 93, 1º 1ª · 08022 Barcelona
Tel. +34 93 211 49 88
info@molinasfoundation.org
www.molinasfoundation.org