



RAMON MOLINAS FOUNDATION
MEMORIA ANUAL 2024



RAMON MOLINAS FOUNDATION

Ronda General Mitre 93, 1º 1ª · 08022 Barcelona

Tel. +34 93 211 49 88

info@molinasfoundation.org

www.molinasfoundation.org

ÍNDICE

ESTRUCTURA ORGANIZATIVA	3
PRESENTACIÓN DE LA FUNDACIÓN	4
CARTA DEL PRESIDENTE	6
LA RAMON MOLINAS FOUNDATION EN CIFRAS	7
ACTIVIDADES REALIZADAS	8
DOTACIÓN ECONÓMICA	16

ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

PATRONATO

PRESIDENTE	Mark Topping
VICEPRESIDENTE	Xavier Cortés Martí
PATRONA	Carme Ponce Pedro
TESORERO	David Serra Hans
SECRETARIA	Raquel Gómez Pérez

EQUIPO DE GESTIÓN

DIRECTOR	Xavier Cortés Martí
ACCIÓN SOCIAL	Alan Cortés Llácer
COMPLIANCE	Aleix Coderch Boschdemont
ADMINISTRACIÓN	Carme Ponce Pedro

PRESENTACIÓN DE LA FUNDACIÓN

MISIÓN

La Ramon Molinas Foundation (RMF) nació en el año 2012 con la voluntad de ser una herramienta útil para el progreso de las personas y de la sociedad. Para lograr este objetivo, las actividades de la RMF se articulan por medio de dos áreas de actuación: formación e investigación y acción social. Estos campos de acción facilitan los recursos necesarios a estudiantes y licenciados jóvenes para que puedan desarrollar todo su talento en los ámbitos tecnológico y científico, promueven las buenas ideas que ayuden a mejorar la sociedad y fomentan la integración de las personas desfavorecidas.

Las actuaciones de la RMF contemplan la promoción, la colaboración y la participación en iniciativas de carácter científico, tecnológico y de acción social. Mediante la dotación de premios, becas y ayudas, se contribuye al desarrollo de programas que coinciden con las áreas de actuación de la Fundación. Asimismo, la RMF contempla la colaboración en cursos, seminarios, conferencias, reuniones y otros actos relativos a la investigación científica y tecnológica y a la acción social.

VISIÓN

La visión de la Ramon Molinas Foundation es ser una fundación de referencia y una generadora de buenas prácticas en los ámbitos de la acción social, la formación e investigación tecnológica y científica.

ACCIÓN SOCIAL

La Ramon Molinas Foundation, con su programa de acción social, se compromete con la sociedad a la que pertenece y desarrolla diferentes iniciativas para paliar las desigualdades que sufren las personas y los colectivos desfavorecidos. Para lograr este objetivo, la RMF proporciona formación específica, aporta el material necesario y colabora económicamente mediante programas propios o buscando sinergias con actores destacados del tercer sector.

FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

La Ramon Molinas Foundation, a través del programa de formación e investigación, está comprometida con el emprendimiento tecnológico y científico, con los programas de investigación y con la inversión en la instrucción del capital humano emergente.

Uno de los objetivos de esta línea de actuación es facilitar la ampliación de conocimientos a estudiantes y licenciados universitarios para que puedan desarrollar todo su potencial. La Ramon Molinas Foundation promueve el aprendizaje del inglés para fomentar la internacionalización de aquellos jóvenes con grandes capacidades pero que carecen de los recursos necesarios para desarrollar todo su potencial. Asimismo, la RMF impulsa el emprendimiento tecnológico y científico y fomenta los programas de investigación.

VALORES

Innovación

El espíritu de innovación es una de las piedras angulares de la Ramon Molinas Foundation. Con el desarrollo científico y tecnológico en su punto de mira, la Fundación procura promover el progreso de las personas y de la sociedad.

Aprendizaje, colaboración y tenacidad

Día tras día se aprenden cosas nuevas. Un aprendizaje basado en la colaboración, en la tenacidad, en la iniciativa y en la curiosidad. Una experiencia optimista de apertura a nuevas posibilidades que permitan reinventar el presente para mejorar el futuro.

Servicio a la sociedad y optimismo

La RMF persigue satisfacer las necesidades de la sociedad con gran optimismo, priorizando las actuaciones para maximizar el beneficio social.

“La visión y misión de la RMF es ser una fundación de referencia y entidad generadora de buenas prácticas en los ámbitos de la acción social y en la formación e investigación, así como en la innovación y el emprendimiento”

Formación,
Innovación,
Acción social,
Investigación,
Emprendimiento.

CARTA DEL PRESIDENTE

En primer lugar, es un verdadero placer aprovechar un año más el espacio que me brinda la Memoria Anual para saludarles cordialmente en nombre de todas las personas que formamos parte de la Ramon Molinas Foundation.

Si en la Memoria Anual anterior les compartía el inicio del despliegue de nuestro Plan Estratégico 2022-2027 y la primera iteración centrada en el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), hoy me llena de orgullo presentarles los frutos de ese camino. Durante el ejercicio 2024 no solo hemos consolidado la implantación del nuevo modelo conceptual de actuación y trabajo, sino que las soluciones diseñadas se han llevado a cabo con absoluto éxito, superando ampliamente los objetivos que nos habíamos fijado.

Esta Memoria Anual de 2024 recoge el acopio de unos resultados y unas conclusiones sumamente positivos. La implantación, el desarrollo y la posterior evaluación de los proyectos dirigidos al TDAH han demostrado un impacto tangible y transformador, generando un valor real en las personas y familias a las que servimos, así como en los profesionales que las acompañan.

La Ramon Molinas Foundation reafirma así la validez de este modelo y mira hacia el futuro con una solidez y un entusiasmo renovados. Nada de esto habría sido posible sin el esfuerzo colectivo: deseo expresar mi más sincero agradecimiento por el compromiso, la dedicación, la profesionalidad y la confianza a todas las personas e instituciones que colaboran con nosotros, y felicitar muy especialmente al equipo de gestión de la entidad por su extraordinaria labor y excelencia en la ejecución.

Con el paso corto y la mirada larga, y con la satisfacción del trabajo bien hecho, no quiero terminar estas líneas sin recordar una vez más a Ramón y a Anne, cuyo legado y valores siguen siendo la mejor guía e inspiración para superar cada uno de nuestros retos.



Mark Topping
Presidente de la Ramon Molinas Foundation

LA RAMON MOLINAS FOUNDATION EN CIFRAS

2

Programas de
Acción Social realizados

64.546€

Euros totales destinados
a los fines fundacionales

2

Programas de
Formación e
Investigación realizados

30.600€

Euros destinados a programas
del ámbito de la acción social

5

Sinergias con distintas
organizaciones

19.426€

Euros destinados a fomentar el
bienestar y salud mental de las
personas adultas con TDAH

1

Programa de terapia en la
naturaleza para adultos
con TDAH

14.520€

Euros destinados a programas del
ámbito de formación e investigación

1

Cesión de un inmueble
donde se realizan programas
i actividades para niños con
discapacidad

1.914

Personas beneficiadas gracias a los
programas desarrollados

7ª

Edición del Premio
Ramón Molinas al
proyecto con mayor
impacto social

ACTIVIDADES 2024

ACCIÓN SOCIAL

El área de acción social de la Ramon Molinas Foundation impulsa y respalda programas que tienen como objetivo paliar el riesgo de exclusión social que sufren las personas y los colectivos más desfavorecidos.

La Associació Aspanias, la Asociación Experientia, la Fundació Adana, la Fundació Paliaclic y la UOC (Universitat oberta de Catalunya) han sido las cuatro organizaciones beneficiarias de las ayudas de este campo de actuación en 2024.

Los programas realizados gracias a la colaboración de la Ramon Molinas Foundation han permitido ayudar a un total de 1.914 personas.

Proporción del total de beneficiarios en función de la naturaleza de la actuación**85,58%**

Acompañamiento a pacientes en fase final de vida y a sus familias (1638 beneficiarios).

12,90%

Promoción de la autonomía y mejora de la calidad de vida de niños y adolescentes con discapacidad intelectual (247 beneficiarios).

1,10%

Impulso de las Terapias en la naturaleza para jóvenes adultos con TDAH (21 beneficiarios).

0,42%

Premios para proyectos de final de carrera con mayor impacto social (8 beneficiarios).

Ubicación geográfica de los programas de acción social**2** Comunidad Autónoma de Catalunya**2** Área metropolitana de Barcelona

PROGRAMAS

Naturmind (Asociación Experientia)

La RMF impulsa un programa terapéutico para jóvenes adultos con TDAH Basado en la Terapia a través de la Aventura y en la Terapia en la Naturaleza, Naturmind responde a las necesidades específicas de las personas que tienen este trastorno del neurodesarrollo.

La iniciativa, que cuenta con la colaboración de la *Asociación Experientia*, cimienta su propuesta por medio de la Terapia a través de la Aventura y de la Terapia en la Naturaleza y será validada terapéuticamente por la *Fundación Privada Adana*.

La Terapia a través de la Aventura y la Terapia en la Naturaleza consisten en facilitar experiencias significativas a través de la realización de actividades de aventura en el medio natural con el objetivo de propiciar un proceso de reflexión para potenciar el desarrollo integral de las personas. La finalidad de la iniciativa es ofrecer un espacio de desarrollo de competencias transversales y de bienestar donde obtener herramientas de gestión y de autorregulación emocional. Para ello, *Naturmind* plantea una intervención psicoeducativa y terapéutica.

Naturmind tiene una duración de dos meses, se desarrolla en la provincia de Barcelona y se estructura en distintas partes. En primer lugar, la iniciativa tiene una primera fase de preparación que pivota en el conocimiento entre los profesionales y los beneficiarios.

Concluida esta fase, se inician las sesiones de aventura, de una duración de cinco horas cada una, donde se desarrollan actividades tales como escalada, experiencias con caballos, inmersión ligera y kayak. Asimismo, *Naturmind* cuenta con una ruta de dos días de duración que se desarrolla en el Macizo de Montserrat. Por último, se aborda un encuentro de cierre que versa sobre el procesamiento, que consiste en la reflexión grupal o individual de la experiencia.

Naturmind responde al Plan Estratégico 2022-2027 de la Ramon Molinas Foundation. A mediados del año 2022, el Patronato de la Fundación aprobó el documento y ratificó que la primera iteración del Plan Estratégico se centrara en el TDAH. Desde ese momento, el equipo de gestión de la entidad ha trabajado en la primera fase de la iteración. Concretamente, se abordó una fase de entendimiento de este trastorno del neurodesarrollo para, posteriormente, iniciar una etapa de diseño de soluciones que está culminando con la implantación de estas. El programa tiene un coste de 1.104 euros, por usuario, de los que estos deben asumir el 13,5% del importe (150 euros).

Servicio de Atención Terapéutica (SAT) Cartagena (Asociación Aspanias)

La RMF colabora con Aspanias desde el año 2016 a través de la cesión de un local de 211 metros cuadrados situado en la calle Cartagena de Barcelona. La actuación, que se prorrogará hasta el año 2031, permite mejorar la infraestructura de la entidad con la finalidad de incrementar la atención y de dar respuesta al crecimiento de las familias atendidas a lo largo de los últimos años.

El espacio alberga el Servicio de Atención Terapéutica (SAT) Cartagena de Aspanias. Asimismo, acoge las áreas de administración, de comunicación, de ocio y de voluntariado de la entidad. En 2024, un total de 247 niños y adolescentes con discapacidad intelectual y trastornos del desarrollo reciben tratamiento.

Aspanias vela por mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad intelectual y otros trastornos del desarrollo, proporcionando una atención integral y personalizada y promoviendo la inclusión social. En el SAT Cartagena, la entidad brinda servicios de logopedia, de atención pedagógica y de atención social y ofrece sesiones de fisioterapia, de psicomotricidad y de musicoterapia.

Programa de apoyo y acompañamiento domiciliario para pacientes en etapa final de vida con necesidades sociales 2024 (Fundación Paliacclinic)

La RMF y la *Fundación Paliacclinic* reeditan el acuerdo de colaboración para acompañar a enfermos en situaciones de vulnerabilidad socioeconómica para que puedan afrontar el proceso de forma digna.

Por duodécimo año consecutivo, la Ramon Molinas Foundation revalida su alianza con la Fundación Paliacclinic para apoyar el *Programa de apoyo y acompañamiento domiciliario para pacientes en etapa final de vida con necesidades sociales*. Creada en colaboración con el *Institut Català de la Salut* (ICS), esta iniciativa tiene como objetivo atender, acompañar y dignificar el proceso de final de vida de personas en situación de vulnerabilidad socioeconómica y de sus familias en su propio domicilio.

La actuación, creada en el año 2011, facilita que el acompañamiento y la atención de los beneficiarios se lleven a cabo en el propio domicilio y que el proceso de final de vida se pueda afrontar con la mayor dignidad, el menor sufrimiento y con la compañía deseada. La Fundación Paliacclinic proporciona ayudas materiales y logísticas a los enfermos derivados de los diferentes niveles asistenciales públicos del ICS (Centros de Atención Primaria, hospitales o Programas de Atención Domiciliaria y Equipos de Apoyo -PADES-), durante un período de tiempo limitado, que se establece

en función de la tipología de servicio y de las circunstancias de la persona atendida. El programa facilita la ayuda con celeridad. La actuación empieza en el momento en el que se detecta la necesidad hasta la defunción del paciente o hasta que los servicios públicos toman el relevo tras realizar los pertinentes trámites administrativos.

300 personas y sus familias se beneficiarán este año 2024 del *Programa de apoyo domiciliario para pacientes en etapa final de vida con necesidades sociales*.

La iniciativa, que prevé proporcionar 5.500 recursos de atención a lo largo del 2024, facilita el apoyo necesario a los pacientes, y a sus familias, para que puedan vivir el proceso de final de vida y de la propia muerte de forma digna, con el menor sufrimiento, en el lugar elegido y con la compañía deseada. El *Programa de apoyo y acompañamiento domiciliario para pacientes en etapa final de vida con necesidades sociales* proporciona ayudas técnicas, servicio de atención domiciliaria, arteterapia, musicoterapia y voluntariado de acompañamiento a los enfermos derivados de los diferentes niveles asistenciales públicos del *Institut Català de la Salut* (ICS), durante un periodo de tiempo limitado.

El programa, que facilita la ayuda con celeridad, tiene el objetivo de empoderar a las familias y de potenciar su capacidad cuidadora, de reducir el sufrimiento emocional de los pacientes y de sus familiares y de ampliar las redes sociales de apoyo.

Un proyecto para afrontar el proceso de final de vida de forma digna y en el propio domicilio. El Programa de apoyo y acompañamiento domiciliario para pacientes en etapa final de vida con necesidades sociales se desarrolla en toda la ciudad de Barcelona (Áreas Integrales de Salud -AIS- de Barcelona Dreta, Muntanya, Litoral Mar y Barcelona Esquerra).

La Fundación Paliaclic nació en el año 2008 fruto de la voluntad de un grupo de personas, lideradas por el médico paliativo Dr. Joan Carles Trallero, especialmente sensibilizadas en materia de cuidados paliativos y en lo que respecta a las situaciones de fase final de vida. La entidad es consciente de las muchas necesidades que tienen las familias que pasan por estas circunstancias y de la importancia de la defensa de los derechos de los enfermos y de sus acompañantes para dignificar la vida hasta el último aliento.

La formación de voluntarios en el acompañamiento de los enfermos paliativos es una de las piedras angulares de la Fundación Paliaclic. La entidad dispone de un equipo de voluntarios comprometidos y formados específicamente con el objetivo de acompañar presencialmente a los enfermos, para descargar a sus cuidadores principales y a sus familias, que brindan espacios de distracción y conversación, así como una ampliación de la red de apoyo de los beneficiarios de la iniciativa. Asimismo, la Fundación Paliaclic lleva a cabo un trabajo de divulgación, sensibilización y comprensión sobre los procesos de final de vida con el objetivo que la sociedad tome conciencia de la posibilidad de vivir estas situaciones de una forma diferente.

[Para más información, pueden consultar detalladamente todas las actuaciones del área de acción social accediendo a la sección 'Actuaciones realizadas' de la página web de la Ramon Molinas Foundation.](#)

FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

El área de formación e investigación de la Ramon Molinas Foundation está comprometida con el emprendimiento tecnológico y científico, con los programas de investigación y con la inversión en la instrucción del capital humano emergente. La RMF colabora con iniciativas que inspiren y alienten las buenas ideas que ayuden a mejorar la sociedad.

En el séptimo año de funcionamiento del área de formación e investigación, la RMF ha colaborado con el programa de emprendimiento de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC), Premis SpinUOC por medio de la concesión del Premio Ramón Molinas al mejor proyecto de impacto social.

PROGRAMAS DE EMPRENDIMIENTO

Premio Ramón Molinas al mejor proyecto de impacto social en el #SpinUOC 2024 (UOC)

La Ramon Molinas Foundation colabora con la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) con el objetivo de desarrollar el #SpinUOC 2024, una iniciativa que promueve la innovación, la transferencia de conocimiento y el emprendimiento entre todos los actores que constituyen la comunidad UOC.

El certamen está abierto a todos los estudiantes, alumni, profesores, investigadores, profesores colaboradores y personal de gestión de la Universitat Oberta de Catalunya que hayan desarrollado un proyecto, un servicio o un producto tecnológico innovador y transferible al mercado.

De entre todos los proyectos inscritos y tras un proceso de acompañamiento y capacitación, un jurado de expertos determinará los ocho finalistas que

accederán a la gala del #SpinUOC 2024. El tribunal evaluador tendrá en cuenta el valor añadido de las iniciativas, su grado de madurez y su aplicabilidad. Los finalistas presentarán sus proyectos, el 27 de junio de 2024, ante actores y organizaciones susceptibles a implantarlos o a promoverlos en sus ámbitos productivos.



Premios en metálico y la oportunidad de reunirse con *stakeholders* de su ámbito

El 27 de junio de 2024, cada finalista dispondrá de cinco minutos para presentar su proyecto ante 200 asistentes, entre los cuales habrá actores y organizaciones susceptibles a implantarlos o a promoverlos en sus ámbitos productivos.

El #SpinUOC 2024 contará con tres categorías. El 'Premio al mejor proyecto emprendedor', que reconocerá la idea más innovadora y que estará dotado con 10.000 euros; el 'Premio Ramón Molinas al mejor proyecto de impacto social', que distinguirá la idea que impacte de una forma más positiva en la sociedad y que pueda aportar la mayor transformación y el mayor progreso social y que estará dotado con 10.000 euros; y el 'Premio del público a la mejor presentación', que dará voz a los asistentes al acto para que puedan galardonar al candidato que realice la presentación más atractiva y que estará dotado con 3.000 euros. La Ramon Molinas Foundation brinda las dotaciones económicas de los galardones.

Tras las exposiciones y la entrega de premios, los finalistas realizarán una serie de reuniones de no más de diez minutos con *stakeholders* de su ámbito

denominadas *SpinMeetings*. Asimismo, los finalistas dispondrán de una entrada para el 4Y4N del *Mobile World Congress 2025*, donde podrán promocionarse, y algunos de ellos podrán ser seleccionados para formar parte del stand de proyectos emprendedores de la UOC.

“En esta ocasión, UNNE es la propuesta distinguida con el Premio Ramón Molinas al mejor proyecto de impacto social’ 2024.”

“UNNE” La iniciativa que ha recibido el galardón en el marco del #SpinUOC 2024.

[UNNE](#) ha recibido el ‘Premio Ramón Molinas al mejor proyecto de impacto social’ en el marco de la duodécima edición del [#SpinUOC](#). El proyecto, impulsado por Elena Muñoz, utiliza la estimulación cerebral no invasiva para tratar enfermedades mentales y neurológicas. Durante la exposición de la iniciativa, su promotora ha detallado que «UNNE mejora las limitaciones motoras y cognitivas tras un ictus, ralentiza el deterioro cognitivo en el Alzheimer o ayuda a superar las depresiones». “La técnica consiste en colocar dos electrodos –un ánodo y un cátodo– en el cráneo del paciente y en unas posiciones concretas. A continuación, y gracias a un pequeño artilugio, se introduce corriente eléctrica de intensidad muy baja que fluye entre dichos electrodos. Con este procedimiento se aumenta la actividad de las neuronas que están bajo el ánodo, que en enfermedades como la depresión o el Alzheimer tienen una actividad menor”, ha manifestado Elena Muñoz, que es neuropsicóloga clínica y coinvestigadora principal del grupo *Cognitive Neuroscience and Applied Data Science Lab (NeuroADaSLab)* del *eHealth Center* de la UOC.

El ‘Premio Ramón Molinas al mejor proyecto de impacto social’, dotado con 10.000 euros, ha distinguido la idea que impacta de una forma más positiva en la sociedad y que pueda aportar la mayor transformación y el mayor progreso social de entre todos los finalistas del [#SpinUOC](#)

2024. Xavier Cortés, director de la Ramon Molinas Foundation, ha sido el encargado de anunciar el proyecto ganador. El director de la RMF ha destacado que “se trata de una herramienta terapéutica innovadora y prometedora que incidirá positivamente en la calidad de vida de muchas personas”.



PROGRAMAS DE INVESTIGACIÓN

Evaluación terapéutica Naturmind Estudio sobre el impacto de las terapias en la naturaleza para adultos con TDAH. (Fundación Adana)

[Naturmind](#) es un programa terapéutico para personas con diagnóstico de TDAH, impulsado por Fundación Ramon Molinas en colaboración con Experienta, que utiliza la metodología Terapia a través de la Aventura y la Terapia en la Naturaleza para acompañar a personas mayores de edad con diagnóstico de TDAH en la mejora de su salud mental y emocional.

Justificación

Después de un primer contacto con los representantes de Fundación Ramon Molinas en el que nos explican el proyecto Naturmind, y tras consultarlo con el Comité Asesor de Fundación Adana, valoramos positivamente la posibilidad de colaborar en la primera edición que quieren iniciar en Barcelona.

La principal motivación para dar paso a esta colaboración es la falta de recursos y espacios dedicados al adulto con TDAH, así como la existencia de experiencias previas de tratamiento y terapia a través de la

aventura o la naturaleza (principalmente en los EE. UU.), diseñadas específicamente para adultos con TDAH y que han demostrado su eficacia. Investigadores de universidades y centros de salud mental han explorado cómo las actividades en la naturaleza pueden ser una herramienta terapéutica efectiva para el manejo de síntomas de TDAH y el bienestar emocional. Un estudio ampliamente citado de la Universidad de Illinois, dirigido por los investigadores Frances E. Kuo y Andrea Faber Taylor, demostró el efecto restaurador de la naturaleza en el TDAH indicando que pasar tiempo en la naturaleza mejora la atención y reduce los niveles de estrés en personas con este trastorno.

Por otro lado, estudios como el Outdoor Behavioral Healthcare Center mostraron como los programas específicos de terapia de aventura son efectivos para mejorar la autoestima, las habilidades de afrontamiento y la concentración en personas con TDAH.

Desde Fundación Adana consideran que el contacto con la naturaleza y las terapias de aventura pueden ser un complemento efectivo en el tratamiento de TDAH, mejorando síntomas de falta de atención, impulsividad y de estrés.

Introducción

La primera edición del proyecto Naturmind de Terapia a través de la aventura en la naturaleza para adultos con TDAH fue una experiencia piloto que se realizó entre los meses de mayo a julio de 2024 en Barcelona y sus cercanías. En ella participaron de los 21 participantes de Naturmind, 9 adultos entre los 21 y los 30 años, 5 mujeres y 4 hombres. El objetivo general de la misma fue mejorar la calidad de vida de las personas con TDAH a través de la participación en una serie de actividades al aire libre en las que se trabajaban habilidades como la escucha, la espera, la planificación, la toma de decisiones, la

regulación emocional, la ejecución consciente y la coordinación motriz, todas ellas comprometidas en el caso de los adultos con TDAH. La finalidad última fue contribuir a un mejor el autoconocimiento tanto de las fortalezas como de las debilidades de cada uno para lograr una mejor adaptación en su día a día.

La experiencia consistió en la una primera sesión individual en la que los participantes conocieron a las terapeutas encargadas del programa, una sesión grupal e introductoria de dos horas con el objetivo de conocer el grupo conformante, cinco sesiones en la naturaleza, tres sesiones de 5 horas en la naturaleza (escalada, caballos y kayak) y una expedición terapéutica de dos días con pernocta. Finalmente, el programa se cerró con sesiones individuales de valoración Este informe tiene el objetivo de presentar las conclusiones obtenidas a partir del análisis de las respuestas a dos cuestionarios que fueron administrados pre (mayo) y post (julio) intervención.

Beneficiarios de la actuación

Los participantes son un grupo de 9 jóvenes adultos con diagnóstico de TDAH.

Edades	Participantes
20	4
22	1
28	1
30	2
31	1
Género	Participantes
Mujeres	5
Hombres	4

Resultados obtenidos de las pruebas

Salud Física

Se mantuvo estable en la mayoría de los participantes, reportando un estado de salud entre bueno y excelente. Un participante tuvo un empeoramiento temporal debido a un brote de artritis.

Salud Mental y Emocional

Se observaron algunos síntomas de ansiedad y estados depresivos en los participantes, con niveles de estrés reportados entre bajos y moderados. Los participantes mencionaron el uso de estrategias personales como meditación, deporte y yoga para manejar el estrés.

Hábitos de Salud

Los participantes mostraron buenos hábitos, con ausencia de consumo de tabaco o abuso de alcohol y uso moderado de pantallas.

Práctica Deportiva

La mayoría reportó una práctica deportiva semanal, hábito que se mantuvo durante el programa.

Percepción de Calidad de Vida

Los participantes calificaron su calidad de vida en una escala de 0 a 10. Hubo un aumento en esta percepción en cuatro de los seis participantes, destacando mejoras significativas en su autoconfianza y bienestar.

La puntuación en relación con su calidad de vida se refleja en la siguiente tabla. Participante:		
	Preevaluación (mayo 2024)	Posevaluación (Julio 2024)
1	8	9
2	8	7
3	3	5
4	10	10
5	9	9
6	6	7

Conclusiones

Impacto Positivo en la Calidad de Vida y Bienestar

La experiencia del proyecto Naturmind parece haber contribuido positivamente en la calidad de vida de los participantes, especialmente en su red social, la superación de miedos y el desarrollo de su autoconfianza.

Resultados de la actuación con las personas participantes

A nivel cualitativo a través de las devoluciones en los testimonios de las entrevistas individuales podemos decir que la participación en Naturmind mejora la calidad de vida de los afectados.

Se plantea contar con nuevas ediciones para conseguir una muestra significativa que nos apoye a concluir los resultados de la metodología con más exactitud y poder presentar la evidencia.

Complemento a Terapias Tradicionales

Los resultados sugieren que la terapia a través de la naturaleza y la aventura puede ser un complemento efectivo al tratamiento cognitivo- conductual en TDAH, permitiendo a los participantes practicar habilidades en un entorno real.

Importancia de la Reflexión Compartida

Las sesiones de reflexión y acompañamiento profesional durante y después de las actividades proporcionaron un espacio valioso para la introspección y el aprendizaje, fundamentales en el tratamiento de TDAH.



Mejoras

Esponaneidad Vital: mejor planificación y regulación emocional.

Ajuste: mejoras en la capacidad de atribuir éxitos y fracasos de forma realista,

Percepción de Calidad de Vida: mejorando su autoconfianza y bienestar.



Sin Cambios

Optimización: Se mantuvo estable en la mayoría,

Salud Física: Se mantuvo estable en la mayoría

Salud Mental y Emocional: Se mantuvo estable en la mayoría

Hábitos de Salud: Se mantuvieron los hábitos sin consumo y uso moderado de pantallas.

Práctica Deportiva: La mayoría continuó con su práctica deportiva



Empeoramiento

Salud Física: Un participante tuvo un empeoramiento temporal debido a un brote de artritis.

DOTACIÓN ECONÓMICA 2024

En 2024, la RMF ha gestionado un presupuesto de **64.546,00 euros** adquiridos mediante financiación propia. El **47,41 % (30.600 €)** de la partida económica se ha destinado al desarrollo de actuaciones del área de acción social, el **22,5 % (14.520 €)** se ha distribuido al área de formación e investigación y el **30,09 % (19.426 €)** al ámbito de actuación TDAH. En el año 2024 se han dado ayudas a **1914** beneficiarios.

ACCIÓN SOCIAL

La Ramon Molinas Foundation ha destinado **30.600 euros** al área de acción social en 2024.

Distribución de la aportación económica con relación a la naturaleza de la actuación

15.600€

Cesión anual de un inmueble para albergar un centro de terapias para niños con discapacidad

15.000€

Programa de acompañamiento paliativo para personas en su fase final de vida

ÁMBITO DE ACTUACIÓN TDAH

18.546€ ACCIÓN SOCIAL

Promoción de las terapias en la naturaleza para jóvenes adultos con TDAH

880€ FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

Programas de formación e investigación para la mejora de la vida de las personas.

FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

La Ramon Molinas Foundation ha destinado **14.520 euros** al área de formación e investigación.

Distribución de la aportación económica en función de la naturaleza de los programas desarrollados

14.520€

Programas de premios y becas para el impulso del impacto social

GRACIAS

Queremos dar las gracias a todas aquellas personas y organizaciones que han hecho posible la realización de todos los programas y de todas las actividades que nos permiten dirigirnos hacia nuestro objetivo: ser una herramienta útil para el progreso de las personas y de la sociedad.

A todos los colaboradores, por su apoyo desinteresado y generoso.

A todas las organizaciones que nos han permitido colaborar con causas que nos han enorgullecido.

A todos y a todas, muchas gracias.

ENTIDADES COLABORADORAS



La Ramon Molinas Foundation es una entidad privada sin ánimo de lucro constituida por tiempo indefinido mediante escritura otorgada en Barcelona, el 7 de mayo de 2012. La RMF está inscrita con el número 1.499 en el Registro de Fundaciones del Departamento de Educación y Ciencia (Ministerio de Educación, Cultura y Deporte), por Orden Ministerial de fecha 4 de septiembre de 2012.



© Ramon Molinas Foundation
Ronda General Mitre 93, 1º 1ª · 08022 Barcelona
Tel. +34 93 211 49 88
info@molinasfoundation.org
www.molinasfoundation.org